



Здравствуй, благосклонный читатель!

Представляем на твой непредвзятый суд
очередной выпуск нашей школьной газеты,
подготовленный учениками 5 класса, нашими
корреспондентами из других классов и учителями.



В этом номере ты сможешь познакомиться с материалами о важнейших событиях в жизни учеников нашей школы, о наиболее значимых праздниках нашей страны и страны пребывания, приходящихся на ноябрь - декабрь этого года, получить советы об организации здорового питания и о многом другом.

Для удобства знакомства материалы газеты распределены по следующим рубрикам:

- Знакомимся со страной пребывания
- Каникулы!
- Школьные праздники
- Праздники России
- Праздники англоязычного мира
- Спорт в школе
- Уголок здоровья

Мы очень надеемся, что каждый из вас найдет в этой газете что-то интересное и полезное, что в твоём лице, читатель, мы обретем нового, заинтересованного друга.

Редакционная коллегия.

Праздники РОССИИ

День народного единства

4 ноября — день Казанской иконы Божией Матери — с 2005 года отмечается как **День народного единства**.

Еще в 1649 году указом царя Алексея Михайловича **день Казанской иконы Божией Матери** был объявлен государственным праздником. Позже, из-за революции 1917 года и последующих за ней событий, традиция отмечать день Казанской



иконы Божией Матери и освобождение Москвы от польско-литовских интервентов прервалась. Таким образом, можно сказать, что День народного единства не новый праздник, а возвращение к старой традиции.

День воинской славы России — День проведения военного парада на Красной площади в 1941 году

7 ноября - проведение в 1941 году, в самые трудные для страны дни войны, **военного парада на Красной площади**

имело большое военно-политическое значение, оказало моральное воздействие большой силы на боевой дух войск, способствовало эмоциональному подъему и укреплению веры в окончательную победу у народов страны.

Парад 7 ноября 1941 года имел большой общественный резонанс, несмотря на пургу в небо были подняты истребители, Красная площадь находилась в зоне обстрела. С парада уходили прямо на фронт, и люди поверили, что в этой жестокой войне можно победить.

По силе воздействия на ход дальнейших событий сам парад на Красной площади приравняют к важнейшим военным операциям Великой Отечественной войны 1941-1945 годов. В тревожные и тяжелейшие для страны дни начала войны парад продемонстрировал всему миру негибемый дух и волю народа к победе.



А **24 июня 1945** года состоялся долгожданный **парад Победы**.



Международный день терпимости

16 ноября 1995 года государства-члены ЮНЕСКО приняли Декларацию принципов терпимости. В 1996 году Генеральная Ассамблея ООН предложила государствам-членам ежегодно 16 ноября отмечать Международный день терпимости (International Day for Tolerance),

приурочивая к нему соответствующие мероприятия, ориентированные как на учебные заведения, так и на широкую общественность.

Каждый из нас должен стремиться поддерживать принципы терпимости, плюрализма, взаимного уважения и мирного сосуществования. Мы должны быть всегда готовы устранять стереотипы и искаженные представления и выступать в защиту жертв дискриминации.



День матери в России

В **последнее воскресенье ноября** в России отмечается **День матери** (в 2011 году - это **27 ноября**)

Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, День матери занимает особое место. Это праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. В этот день хочется сказать слова благодарности всем Матерям, которые дарят детям любовь, добро, нежность и ласку.

Спасибо вам, родные! И пусть каждой из вас почаще говорят теплые слова ваши любимые дети! Пусть на их лицах светится улыбка и радостные искорки сверкают в глазах, когда вы вместе!

Напомним, что в большинстве европейских стран, США, Канаде, Китае, Японии **День матери** отмечается во **второе воскресенье мая**.

Праздники англоязычного мира

Ноябрь - декабрь

5 ноября - День Гая Фокса. 5 ноября 1605 года злоумышленниками был спланирован заговор против короля Якова I и членов Парламента. Руководил заговором Гай Фокс, дворянин-католик.

24 ноября (четвертый четверг) — день благодарения В США.

День благодарения впервые был отпразднован в 1621 году английскими колонистами, жившими в Плимутской колонии. Предыдущая зима была очень тяжелой и голодной, новая зима также сулила колонистам мало хорошего. Тогда губернатор Уильям Брэдфорд решил поднять дух своих подчиненных и организовал первый День благодарения. Праздник совместно отметили британские колонисты и их соседи-индейцы, благодаря помощи которых Плимутская колония выжила в первую голодную зиму. День благодарения стал национальным праздником после соответствующего указа первого президента страны Джорджа Вашингтона в 1789 году.

24 ноября - День друзей или, в дословном переводе, День завоевания друзей и оказания влияния на людей отмечается в США ежегодно в день рождения Дейла Карнеги (Dale Breckenridge Carnegie)

1 декабря 1762 родилась мадам Мария Тюссо. Во времена французской революции она изготовила посмертные маски некоторых казненных знаменитостей. В 1880 году основала постоянную выставку восковых фигур в Лондоне.

5 декабря 1901: родился Уолт Дисней, создатель массовой мультипликации в США.

22 декабря 1620: отцы-пилигримы, переселенцы из Англии, высадились с корабля Мэйфлауер (the Mayflower) в местечке Плимут Рок в Массачусетсе.

25 декабря – праздник Рождества Христова у католиков и протестантов.

25 декабря - Вильгельм Завоеватель был коронован в Вестминстерском аббатстве на английский престол.

25 декабря 1800: в Виндзорском дворце впервые в Англии поставлена рождественская елка королевой Шарлоттой.

31 декабря – канун Нового года.

Школьные праздники



Посвящение в первоклассники

27 октября прошёл, наверное, самый главный осенний праздник – Посвящение в первоклассники. Случилось так, что злая Баба-Яга похитила совершенно необходимую в школьной жизни вещь - звонок, и

именно первоклассникам пришлось вступить с ней в борьбу за его возвращение. Пройдя испытания на смекалку, смелость, проявив творчество и выдумку, учащиеся первых классов доказали, что в нашу школьную семью пришли умные, талантливые и изобретательные ребята. Родители торжественно поклялись поддерживать своих чад на тернистом, но манящем и благодарном пути познания.

Директор школы Алексей Вячеславович Судakov поздравил ребят с первым в их жизни серьезным испытанием и торжественно вручил каждому Диплом первоклассника.

Ребята возвращались с праздника окрыленные напутствиями и добрыми пожеланиями. Этот день наверняка запомнится им надолго.



Учащиеся 1 класса и их классный руководитель Алексей Васильевич Жуйков

ШКОЛЬНЫЕ ПРАЗДНИКИ

Осенняя пора, очей очарованье...

А.С. Пушкин

Осенние посиделки

В старые времена был обычай такой у людей на селе: как заканчивали они работы в поле, хлеб в закрома убирали – коротали долгие осенние вечера на посиделках. Весело было! То песню затянут, то шуткой перебросятся – вот работа у них и спорилась. Вот такими посиделками чествовали осень ученики 1 - 4 классов нашей школы 18 октября.

Добрый день, гости званые и желанные!

Овощи вкусные и ароматные!

Милости просим на осенние посиделки!

Всех приглашаем! Душевно встречаем!



Праздник действительно удался - звучали осенние стихи и песни, радовали глаз танцы, не обошлось и без праздничных угощений - щедра осень на дары свои!



Знакомимся со страной пребывания

Экскурсия в самую главную библиотеку страны

10 октября состоялась поездка 9, 10 и 11 классов в Библиотеку Конгресса США - одну из самых часто посещаемых достопримечательностей г. Вашингтона. Это



одна из крупнейших библиотек мира, в её коллекцию входят более 32 миллионов книг на 470 языках, свыше 61 миллиона рукописей, около миллиона изданий мировых газет, а среди главных ее сокровищ - набросок Декларации о Независимости, Библия Гуттенберга, множество древних карт, комиксов, и это далеко не всё! Подсчитано, что длина всех

книжных полок составляет около 1, 349 км. Библиотека Конгресса имеет 18 читальных залов. Нам посчастливилось посетить главный зал, открытый в честь дня Колумба.

Библиотека поразила своей красотой и богато украшенным интерьером. Мраморные колонны, многочисленные скульптуры, мозаики, фрески, купол, крытый тончайшим слоем 23-каратного золота – всё поражало своей красотой и великолепием. Поездка произвела на всех огромное впечатление, и мы бы с удовольствием посетили библиотеку вновь.



Суржанская Лиза, 9 класс

Каникулы!!!



Экскурсия в Ботанический сад США

Прекрасная пора, каникулы, это всем известно. Можно спать сколько хочешь, играть во дворе или на компьютере, а еще можно ходить в кино, в парк, на экскурсии в разные

интересные места. Одним из таких мест является, безусловно, Ботанический сад.

31 октября ученики 1 - 7 классов с удовольствием гуляли по тенистым переходам галерей сада, любуясь диковинными растениями и вдыхая аромат экзотических цветов. А там есть что посмотреть: на сравнительно небольшой территории собрано более 60000 различных растений, представляющих зоны пустыни, джунглей, тропических широт. Среди них есть и редкие, к сожалению, исчезающие виды, и с детства знакомые нам цветы - хризантемы, розы.



За полтора часа было получено столько впечатлений, что хватит, наверное, на долгие зимние месяцы.

Кто еще не был в Ботаническом саду - сходите, не пожалеете!



Каникулы!!!



Экскурсия в Тьюдор Плейс

1 ноября ученики 5 - 7 классов неожиданно оказались на прогулке в Тьюдор Плейс, и совсем об этом не пожалели. Вы не знаете, что такое Тьюдор Плейс? Это совсем рядом с нашим Посольством.

Так вот: в самом начале 19 века сын

первого мэра Джорджтауна Томас Петер и его жена Марта Кастис, кстати, внучка жены Джорджа Вашингтона, купили участок земли на средства, полученные в наследство от самого первого президента США. И на этом участке была построена усадьба, естественно, в стиле того времени. Сейчас в этой усадьбе музей, в котором хранятся более 100 предметов из семьи Джорджа и Марты Вашингтон, и еще много чего



интересного: коллекции столового серебра, фарфора, мебели. И все это великолепие окружено прекрасным садом, с фонтанами, прудиками, цветниками.

Есть где отдохнуть, посидеть и даже, как видите, полежать. Музей-усадьба Тьюдор Плейс проводит обширную научную и образовательную программу, в которой каждый школьник может принять участие.



Однако на первый раз мы ограничились прогулкой по окрестностям, ведь у нас сейчас КА - НИ - КУ - ЛЫ!

Каникулы!!!

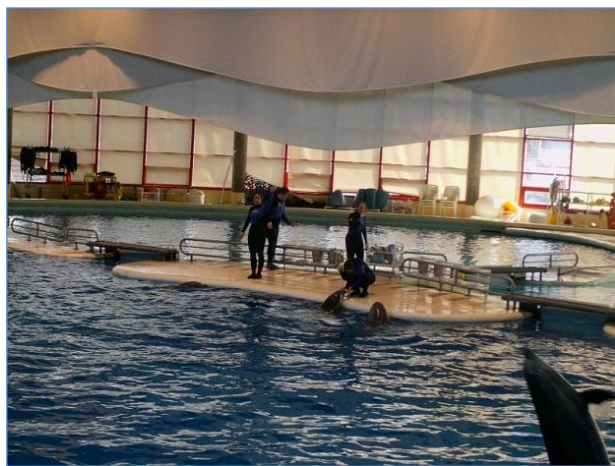


В гости к дельфинам Балтимора

Вы думаете, в аквариуме живут только маленькие рыбки? Не совсем так, или даже совсем не так. Там еще плавают огромные зубастые акулы, ленивые океанские черепахи, похожие на мыльные пузыри медузы и разноцветные морские звезды. И, конечно, там есть умные и дружелюбные

дельфины. Чтобы своими глазами увидеть все это и многое другое ученики 5 - 8 классов отправились 3 ноября в Национальный аквариум города Балтимор. И увидели, и удивлялись, и восхищались.

Как разнообразно и красочно подводное царство! У самого дна неторопливо, с достоинством проплывают электрические скаты. В отдельных бассейнах суетится мелкая рыбешка, липнут к стеклам любопытные рачки и улитки, а в зарослях дельты Амазонки поджидают свою добычу неподвижно застывшие крокодилы.



Кульминацией экскурсии явилось, конечно, выступление дельфинов. Как они старались понравиться публике! И раскланивались во все стороны, и приветливо помахивали плавниками, и даже что-то пытались сказать, играли с мечами, а уж их прыжки не под силу повторить никаким олимпийским чемпионам! Взаимопонимание было полным, недаром говорят, что они самые близкие наши родственники в природе.

После таких экскурсий понимаешь, что мы, люди, делим эту планету с "братьями нашими меньшими", и их защита, а часто и само выживание - это **наша ответственность!**

Каникулы!!!

В кино всем классом



Самое любимое занятие детей на каникулах – это, наверняка, посещение кино. Кто хочет, может проверить. Ученики 8 класса так и сделали.

Фильм выбрали подходящий: мультик «Кот в сапогах». Может быть, вы скажете «Кто же его не видел?» Многие не

видели **такой вариант**, да еще и на английском языке!

Собственно, простое посещение кино вылилось в поход на целый день. Сначала неспешная прогулка по осеннему Вашингтону, потом заход в кафе для создания соответствующего настроения, ну и, конечно, сам сеанс. Сразу скажем, хотя язык и не был родным, понятно было все и всем. Ну а если кому-то и понадобилась языковая поддержка, ее быстро обеспечили.

После сеанса последовало бурное, но плодотворное обсуждение и возвращение домой. Немного усталые – путь-то не близкий, но очень довольные мы долго еще вспоминали разные забавные эпизоды и уже планировали новые походы.

Спорт в школе



Физкультура и спорт давно уже занимают достойное место в жизни наших школьников. Вот что рассказал вашим корреспондентам об организации спортивной работы в школе учитель физкультуры **В.В. Богушевич**. Вся спортивная работа строится в соответствии с годовым планом. А начало всему - уроки физкультуры, именно здесь получают ребята первые навыки обращения с мячом, другими

спортивными снарядами, здесь формируется командный дух и воля к победе.

Но уроки - это основная, но не единственная форма работы. Спортивный зал не пустует и после уроков. Каждый месяц проводятся здесь спортивные соревнования между школьниками разных классов по всем видам спорта, предусмотренным учебной программой. В сентябре-октябре проходило первенство школы по мини-футболу, лучшими в этом виде спорта оказались ученики одиннадцатого класса. В октябре дан старт соревнованиям по баскетболу, впереди - борьба за призы по волейболу, пионерболу и настольному теннису.



Каждую четверть проходят общешкольные спортивные классные часы, это дает возможность ребятам из разных классов встретиться на спортивной площадке в честной, принципиальной борьбе. И учебное время, и в каникулы работают спортивные секции. А на этих фотографиях можно увидеть фрагменты Веселых стартов для учеников 1 - 4 классов, которые прошли в последний день первой учебной четверти. Мы уверены, что регулярные занятия спортом помогают нам сохранить и

укрепить здоровье, формируют волю к победе, да и просто делают нашу жизнь богаче и интереснее. Не все из нас станут профессиональными спортсменами, но любовь к спорту и привычка к здоровому образу жизни будут необходимы во всех наших начинаниях.

УГОЛОК ЗДОРОВЬЯ



Фастфуд - медленный убийца или панацея от голода?

Кто из нас хотя бы раз в жизни не пользовался услугами заведений быстрого питания, которые объединены общим модным названием – фастфуд.

Фастфуд – общее название, данное любой пище, которую можно быстро приготовить и подать клиенту.

Это пища, которая может продаваться как в ресторанах, кафе, закусочных, так и в магазинах.

Рассмотрим некоторые аспекты системы быстрого питания.

1. Калории. Типичный обед в Макдоналдсе, конечно, восполнит Ваши силы и обеспечит Вам больше половины калорий, необходимых для нормальной жизнедеятельности. Но в калорийных гамбургерах и тому подобными фастфудных изысках, в которых много калорий, но почти совсем нет полезных витаминов и минеральных веществ.

2. Жиры. Все обеды в ресторанах быстрого питания готовятся с использованием, так называемых, трансгенных жиров. Эти жиры повышают уровень холестерина в крови человека, приводят к ухудшению обмена веществ, вредно действуют на сердце, печень и другие органы человека. Они повышают риск онкологических заболеваний.

3. Чрезмерное применение соли. Нашему организму необходимо совсем небольшое количество соли, а конкретней, натрия, который входит в состав соли. Излишнее количество натрия вредит нашему организму.

4. Диоксины, консерванты и липиды, добавляемые для более длительного хранения полуфабрикатов, явно, приносят организму пользы мало пользы.



Однако всё равно время от времени нам приходится заходить в заведения быстрого питания. Полностью исключить вредное влияние блюд Фастфуда не возможно, но можно хотя бы постараться уменьшить вред для своего здоровья. А для этого, не употребляйте блюда с повышенным содержанием жиров, соли, пейте только напитки без применения сахара и различных красителей. Старайтесь, есть побольше овощных и фруктовых салатов, которые в избытке предлагают многие «правильные» фастфуды.