Периодическое издание средней общеобразовательной школы с углубленным изучением иностранного языка при Посольстве России в США, г. Вашингтон

Переменка

Ноябрь 2012г.

День народного единства

Впервые в России этот новый всенародный праздник отмечался 4 ноября 2005 года.

День народного единства был учрежден в память о событиях 1612 года, когда народное ополчение под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского освободило Москву от польских интервентов. Исторически этот праздник связан с окончанием Смутного времени в России в XVII веке. Смутное время - период со смерти в 1584 году царя Ивана Грозного и до 1613 года, когда на русском престоле воцарился первый из династии Романовых, - было эпохой глубокого кризиса Московского государства, вызванного пресечением царской династии Рюриковичей.

С чудотворной иконой Казанской Божией Матери, явленной в 1579 году, Нижегородское земское ополчение сумело 4 ноября 1612 года взять штурмом Китай-город и изгнать поляков из Москвы. Эта победа послужила мощным импульсом для возрождения российского государства. А икона стала предметом особого почитания.

Таким образом, День народного единства по сути совсем не новый праздник, а возвращение к старой традиции. В День народного единства в разных городах нашей страны политические партии и общественные движения организуют митинги, шествия и концерты, благотворительные акции и спортивные мероприятия.

Изгнание польских интервентов из Московского Кремля в 1612 г.

В этом выпуске:

День народного единства	1
День матери в России	2
Что празднуют в Америке в октябре-ноябре	3-4
Хэллоуин. День Благодарения	
Из жизни нашей школы	5
«На берегах Потомака».	6
Готовимся к ЕГЭ	
Осенние каникулы	7
Всемирный день зрения	8
«Спорт» для глаз	9
Школьный юмор	10

ДЕНЬ МАТЕРИ В РОССИИ

Этот праздник появился недавно - День матери в России начали отмечать в 1998 году в последнее ноябрьское воскресенье. Инициативу по учреждению Дня матери проявил комитет Госдумы по делам семьи, молодежи и женщин. В Украине день всех мам отмечают с 1999 года во второе майское воскресенье, так же как и в Японии, Канаде, Китае и США. Следует отличать День матери от восьмого марта, когда поздравляют всех представительниц слабого пола. В День матери чествуют лишь мам и будущих мам - беременных женщин.

В День матери в России все дети поздравляют любимых мамочек с их праздником, благодарят на неустанную заботу, любовь, преданность и терпение. Мать является основой продления человеческого рода. Инстинкт матери заложен природой в каждой женщине, и когда она становится матерью, она открывает в себе самые лучшее качества и перерождается. Абсолютно для каждого человека мама - это самое дорогое в жизни.

Каждому известно, что нет на земле ближе и роднее человека, чем мама. С самых первых минут нашей жизни мы окружены ее теплом и заботой. Становясь старше, мы доверяем ей наши тайны и страхи. Делимся с ней своими впечатлениями об окружающем нас мире и всегда рассчитываем на полную поддержку и понимание с ее стороны.

Для любой матери ребенок – самое дорогое в жизни. Для мамы мы всегда будем детьми, которых надо приласкать, утешить, помочь. И неважно, сколько нам лет. Она всегда будет любить нас независимо от возраста. Недаром ребенок, только что научившийся говорить, первым произносит слово «мама». Он даже тогда понимает, что нет на свете более близкого человека. И что бы с тобой ни случилось, мама всегда будет рядом .Она все так же будет заботиться о тебе, любить тебя, даже через расстояния.

Я очень люблю свою маму. Я знаю, что в трудную минуту она всегда придет ко мне на помощь.

Пелещак Марина.10 класс

Что празднуют в Америке в октябре-ноябре

В ночь с 31 октября на 1 ноября в США и Канаде отмечается Хэллоуин - старинный кельтский праздник, именуемый также кануном Дня всех святых. За последние десять лет праздник стал популярным также в России и Европе.

Корни праздника уходят во времена дохристианской эпохи. Племена кельтов, проживавшие на территории Англии, Ирландии и Северной Франции, делили год на две части - зиму и лето. 31 октября считалось у них последним днем уходящего года. Этот день также означал окончание сбора урожая и переход на новый - зимний сезон. С этого дня, согласно преданию племени кельтов, начиналась зима.

Празднование Нового года происходило в ночь на первое ноября. В эту ночь, по древнему поверью кельтов, миры живых и мертвых открывали свои двери, и обитатели потустороннего мира пробирались на землю. Кельты называли эту ночь Самайном или Самхэйном.

Для того чтобы не стать жертвами духов и приведений, кельты гасили в своих домах огонь, надевали на себя звериные шкуры, чтобы отпугивать незваных пришельцев. На улице возле домов оставлялись угощения для духов, а сам народ собирался у костров, разводимых жрецами друидами, и приносил в жертву животных.

После жертвоприношения люди брали священный огонь, чтобы внести его к себе в дом. Символом праздника была тыква. Она не только означала окончание лета и сбора урожая, но и отпугивала злых духов священным огнем, который зажигался внутри нее.

За все благодарите, ибо такова о Вас воля Божья во Христе Иисусе.

Нет более американского праздника, чем День Благодарения (Thankgivings Day). Нет менее политизированного праздника, чем День Благодарения. Сама идея празднования осени и окончания сбора урожая восходит к глубочайшей древности, но у американцев эти дни связаны еще и непосредственно с историей освоения новых земель.

День Благодарения - семейный праздник, родные и друзья съезжаются со всей страны, чтобы посидеть за общим столом, уставленным традиционным угощением. Накануне все аэропорты Америки переполнены, а дороги забиты автомобилями. Кажется, вся страна приходит в движение, чтобы поспеть к домашнему очагу, где встречаются поколения, забываются обиды и вспоминается лучшее, что случилось за год.

Едят в этот день современные американцы то же самое, что ели их предки в далёком 1621 г. на первом обеде в честь Дня благодарения.

Многие блюда стали не только традицией, но и своего рода символами праздника: *фаршированная индейка с клюквенным сиропом* и большой *сладкий тыквенный пирог*. Яркие молодые тыквы, початки «индейской» кукурузы, яблоки, апельсины, каштаны, орехи, сухие листья и гроздья винограда, свисающие с блюда словно из рога изобилия, не только служат традиционным украшением стола, но и олицетворяют обилие осенних даров природы. Букеты золотых, оранжевых и красно-коричневых хризантем, дополненные веточками с ягодами, довершают ощущение изобилия и щедрости природы, настоящего праздника богатого урожая.

Из жизни нашей школы

В последний день первой четверти в нашей школе проводилась познавательно-туристическая игра «На берегах Потомака».В игре принимали участие 5 команд, в составе которых были учащиеся разных классов. Игра проходила в несколько этапов.

Поскольку команды состояли из детей разного возраста, то первой проблемой явилось пробудить интерес к игре у каждого, призвать к сотрудничеству. В подобных играх первое, что выявляется,- это проверка на ответственность, потому что мне, например, было трудно заставить некоторых быть организованными в самой трудной части- театральном конкурсе. Мы все никак не могли собрать всех в нужное время. Но, знаете, правду говорят: "Тяжело в учении, легко в бою". Когда мы стояли уже на площадке, я была приятно удивлена, когда даже четвероклассники, которых трудно успокоить, слушались меня(это всегда приятно). А во время выступления они сделали все как нужно. У нас талантливые дети! Я всегда это говорила.

И пусть мы не победили, главное, что я осталась довольна своей командой и некоторыми другими. Главное - не воспринимать подобные мероприятия как нечто серьезное и зацикливаться на этом, это только ухудшит нервную систему. А поскольку основная цель игры не эта, то нет смысла. Мы расслабились, побегали, попрыгали, разрисованные и с перьями, покушали(что для некоторых было самым главным), посмеялись, даже потанцевали, а что еще для хорошего настроения надо?

Капитан команды «Вожди краснокожих»

Скорикова Татьяна. 11 класс

ГОТОВИМСЯ К ЕГЭ

В экзаменационную пору всегда присутствует психологическое напряжение. Стресс при этом - абсолютно нормальная реакция организма.

Легкие эмоциональные всплески полезны, они положительно сказываются на работоспособности и усиливают умственную деятельность. Но излишнее эмоциональное напряжение зачастую оказывает обратное действие.

Причиной этого является, в первую очередь, личное отношение к событию. Поэтому важно формирование адекватного отношения к ситуации. Оно поможет выпускникам разумно распределить силы для подготовки и сдачи экзамена, а родителям - оказать своему ребенку правильную помощь.

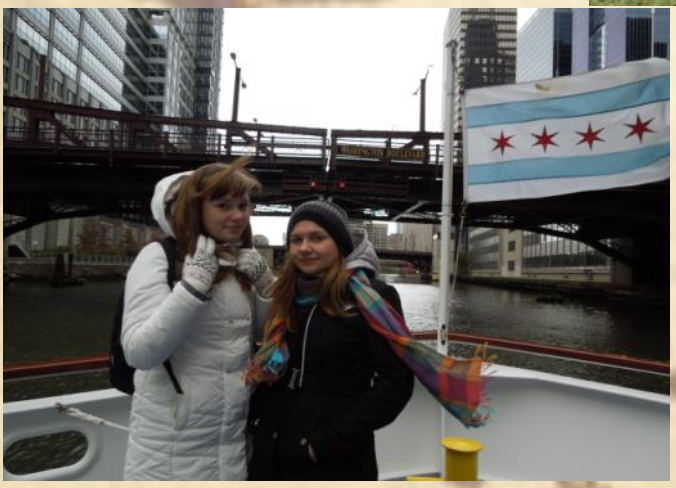
«Пока трудно сейчас говорить о ЕГЭ, потому что мы толком не осознали его важности. Мы не знаем, что это будет, но надеемся, что выдержим это испытание. Я думаю, что лучше сейчас переволноваться, а в мае решительно и спокойно сесть за парту, распечатать пакет, достать вариант и начать работать».

«С каждым днем ЕГЭ все ближе, а времени на подготовку все меньше. Начинаешь нервничать, волноваться, понимая, что нужно отнестись к этому событию со всей серьезностью. Мы все мечтаем о хорошем вузе. Осуществить эту мечту можно только посредством ЕГЭ. В нашей школе, я считаю, очень хороший уровень подготовки. В 11 классе все мысли уже о будущем, так что мой совет: пока есть время, не теряйте его зря. Учитесь хорошо, занимайтесь, развивайтесь».

Скориковы Мария, Татьяна. 11 класс

Осенние каникулы

Поездка в Хилвуд

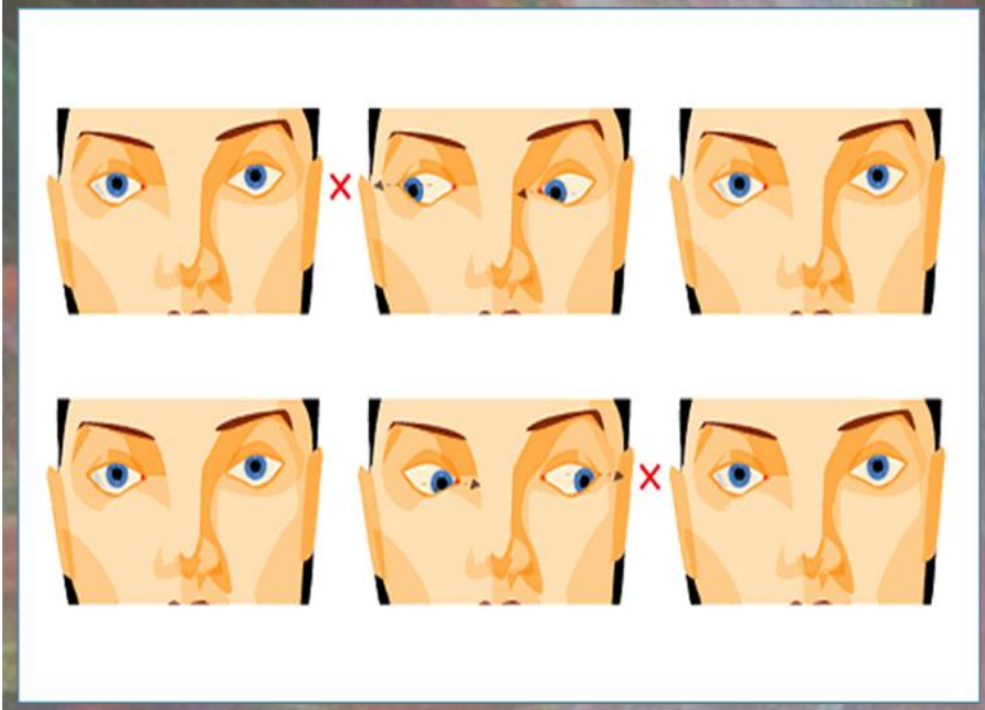


Наши в Чикаго

Посещение музея авиации и космоса

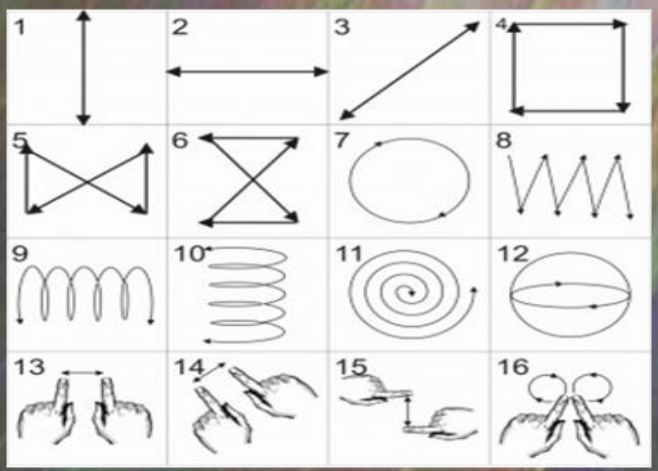
Посещение музея авиации и космоса

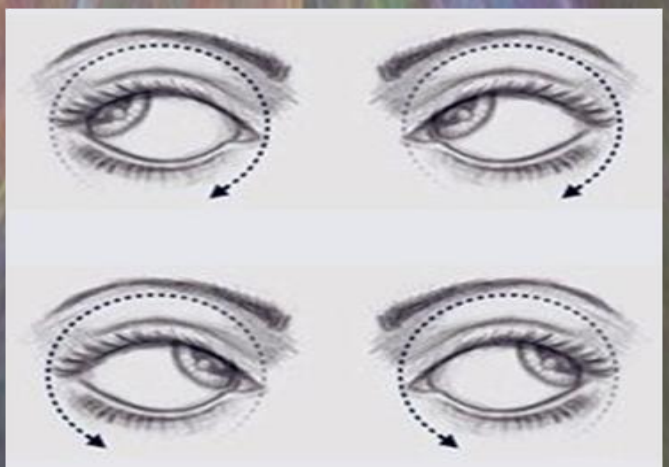
По инициативе Всемирной федерации организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно, начиная с 1998 года, во второй четверг октября отмечается Всемирный день зрения. Целью этого праздника является привлечение внимания к проблемам слепоты, нарушения зрения и реабилитации людей с такими нарушениями, а также профилактике потери зрения.



Существуют специальные упражнения, которые помогут глазам справиться с ежедневными нагрузками. Такие упражнения полезно выполнять по нескольку раз в середине рабочего дня и вечером. Чтобы улучшить кровообращение, помассируйте закрытые веки подушечками пальцев. Делайте это легкими круговыми движениями.

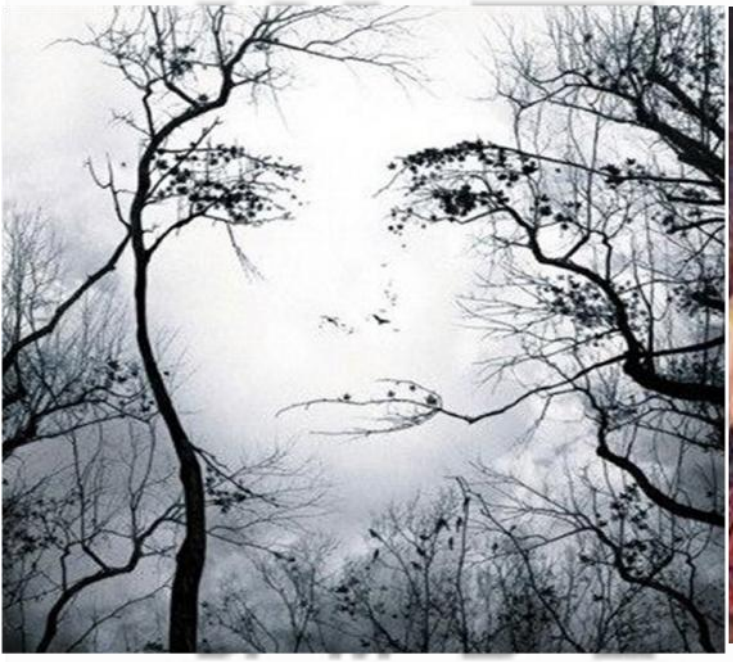
Чтобы снять излишнее напряжение глазных мышц, полезно поочередно смотреть сначала на близкий, а затем на далеко расположенный неподвижный предмет. Например, вы можете переводить взгляд с вашего офисного стола на дерево за окном. И еще одно простое упражнение для снятия напряжения в глазных мышцах – сильно зажмурьтесь, а затем широко откройте глаза. Старайтесь при этом не таращить глаза как можно сильнее, а наоборот – расслабить глазные мышцы. Повторяйте упражнения столько раз, сколько захотите. Если вы вынуждены целый день работать за компьютером, обязательно делайте перерыв каждые полтора-два часа, даже если вам кажется, что вы не устали. Все мы знаем, что профилактика любых заболеваний легче и приятнее, чем их лечение.



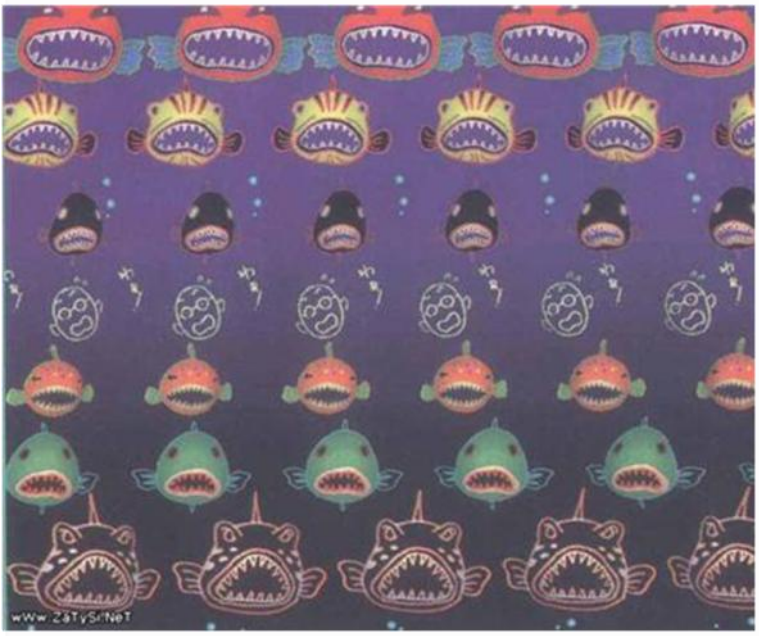


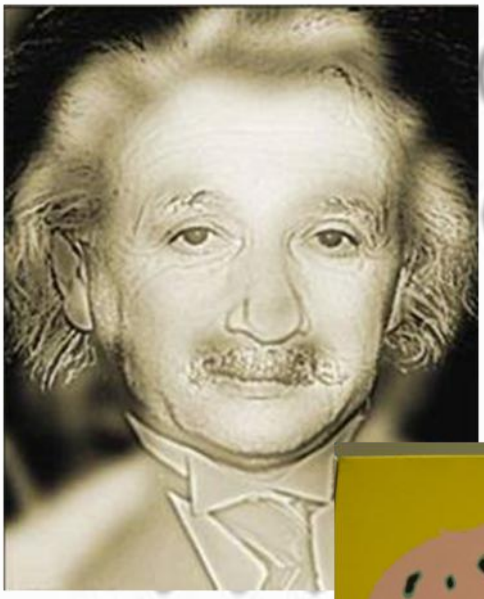
«Спорт» для глаз

Художественные иллюзии.



Стереокартинки





Периодическое издание средней общеобразовательной школы с углубленным изучением иностранного языка при Посольстве России в США, г. Вашингтон

Школьный юмор