



В этом номере:

1. День защитника Отечества.....2
2. Широкая Масленица идет, всем ребятам блины несет!.....3
3. Традиции и история Великого Поста.....4
4. Март – утро года.....5
5. Проба пера.....5
6. Международный женский день... 6
7. Интересные факты про 8 Марта..6
8. Известные женщины России (фотогалерея).....7
9. Собака бывает кусачей (уголок здоровья).....8
10. Ура! У нас каникулы! (анонс)....9
11. Праздник в нашей школе.....9
12. Посмеемся вместе (юмористическая страничка).....10

8 Марта - международный женский день



*Пусть первый подснежник
Подарит вам нежность!
Весеннее солнце подарит тепло!
А мартовский ветер подарит надежду,
И счастье, и радость, и только добро!*

День защитника Отечества

Накануне Дня защитника Отечества в школе прошли праздничные мероприятия, посвященные этому событию.

На праздник администрация школы пригласила военных для участия в проведении классных часов, чтобы они познакомили нас с современными родами войск нашей страны и ответили на вопросы. Так как в нашем классе присутствовали представитель сухопутных войск и военный подводник, то нам рассказывали о качестве вооруженных сил в стране на сегодняшний момент, о том, что собой представляет жизнь на подводной лодке.

Также нам был показан фильм о танковых учениях, из которого мы узнали, как действуют солдаты и техника в боевых условиях. Во время беседы учащиеся посмотрели фотографии с изображениями военных самолетов-истребителей, вертолетов, авианосцев, танков и другой техники.

Когда смотришь на представленные отрывки из фильмов, слушаешь информацию о военной службе в целом, понимаешь, что, с одной стороны, это довольно непростая профессия, требующая от человека целого ряда не только физических, но и личных данных, но с другой, в этой профессии, как

было сказано, есть доля романтики. Немного необычное, на мой взгляд, сопоставление...

После классного часа мы были приглашены в спортивный зал для проведения соревнований между учащимися в различных дисциплинах (прыжки в длину, прыжки со скакалкой, челночный бег, поднятие туловища из положения лежа, отжимания и подтягивание). Наконец-то можно было сравнить свои возможности с возможностями школьников из других классов.

Возможно, для некоторых это соревнование (как, например, для меня) помогло открыть в себе новые возможности. В частности, я узнала, что умею неплохо отжиматься, хотя раньше вообще не умела.

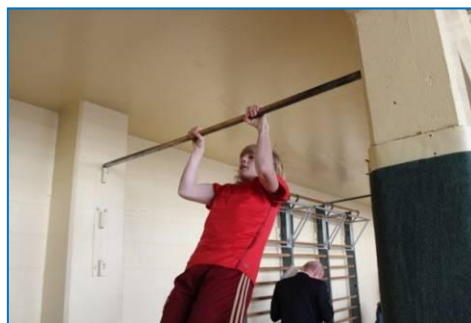
День здоровья прошел оживленно. Все были заинтересованы в собственных результатах, так что можно было заметить ажиотаж среди всех школьников, и это главное!

Завершился праздник награждением победителей в спортивных мероприятиях.

В целом, день получился насыщенным, интересным и запоминающимся. Все остались довольны.



Скорикова Татьяна. 10 класс



Широкая Масленица идет, всем ребятам блины несет!

Весело и интересно прошел праздник Масленицы 24 февраля в нашей школе. В гости к ребятишкам пришли шуточные скоморохи, красавица Весна и сестра ее Зима и провели задорные конкурсы. Все как полагается: на Масленицу нужно хорошенько побегать и повеселиться, проводить Зиму, а затем полакомиться вкусными блинами и ароматным чаем.

Школьники от души повеселились сами и доставили массу удовольствия всем собравшимся на празднике. Ребята состязались в перетягивании каната, в метании валенка. Особой популярностью у мальчишек пользовался бег в мешках, а у девочек – полет на метле. В стороне от игр все желающие могли поводить хороводы вместе с красавицей Весной, а на музыкальной площадке неугомонные скоморохи устроили настоящее состязание в плясках и частушках среди учеников и учителей.

«Подобные мероприятия всегда вызывают неподдельный интерес со стороны учащихся, - говорит заместитель директора по воспитательной работе Федоренкова М.Д., - и пусть у нас не было в этом году снежной зимы, мы все равно постарались проводить ее в лучших традициях русского народа».

А завершился праздник традиционным чаепитием с блинами, калачами и другими сладостями.

Своими впечатлениями после праздника поделились и школьники.

«Я все праздники люблю, - говорит ученица 5 класса Сбоева Екатерина. - Но Масленица занимает среди них особое место, ведь этот праздник обозначает проводы зимы. После долгих зимних стуж и морозов наступает теплая и ласковая весна. Мне очень понравились скоморохи. Они проводили конкурсы, в которых я и мои друзья с удовольствием принимали участие. И конечно же, мне понравилось есть блины с медом, вареньем и сметаной. Все было замечательно. Только я бы хотела, чтобы в следующий раз у нас на празднике был еще один гость - медведь!»

Девятиклассница Суржанская Елизавета: «Праздник Масленицы, проведенный в нашей школе, оказался веселым и задорным. Создалась, действительно, атмосфера весеннего настроения. Конкурсы были забавными, а от желающих поучаствовать в них не было просто отбоя».

Девятиклассница Суржанская Елизавета: «Праздник Масленицы, проведенный в нашей школе, оказался веселым и задорным. Создалась, действительно, атмосфера весеннего настроения. Конкурсы были забавными, а от желающих поучаствовать в них не было просто отбоя».



Традиции и история Великого поста

Наступил Великий пост, который приходит сразу за Масленицей и длится семь недель до Пасхи.

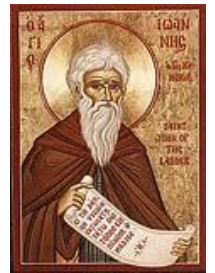
После долгого забвения и запретов сейчас многие россияне возвратились к вере. И даже молодые соблюдают или хотя бы пытаются соблюсти пост, не употребляя во время Великого поста в пищу мяса, молока, масла, яиц. Но дело не только в телесном воздержании и в ограничении в пище, пост – это, прежде всего, духовное испытание, очищение и возрождение.



Вот что говорил в своих проповедях шестнадцать веков назад Иоанн Златоуст архиепископ Константинопольский: «Постящемся более всего нужно обуздывать гнев, приучаться к кротости и снисходительности... испытывать свою совесть... Вот это истинный пост».

Первый день Великого поста называется Чистым понедельником. Это нецерковное название закрепилось потому, что в России был обычай чистить дом от "духа масленицы", завершившейся накануне, и ходить в баню, чтобы вступать в Великий Пост очищенными духовно - через испрашивание прощения в Прощеное воскресенье - и телесно.

Великий пост установлен в память 40-дневного поста Господа Иисуса Христа в пустыне. Это самый длительный и строгий из четырех постов в году. Наиболее строгими являются первая неделя и последняя - Страстная (строго говоря, Страстная седмица находится уже за пределами календарного поста, это особое время, отличное от великопостного, но строгий пост сохраняется).



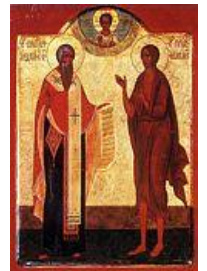
Раньше в православных странах на весь Великий пост повсеместно отменялись все увеселения (балы, салоны, приемы), закрывались театры, на первой неделе Великого поста и на Страстной седмице прекращались занятия в учебных заведениях, были закрыты все государственные и церковные (кроме, конечно, храмов) учреждения. Для состоящих в браке на все время Великого поста устанавливается брачный пост, для детей сознательного возраста - некоторое ограничение игр и веселья.

Первые сорок дней поста – это память о том, как Христос сорок дней пребывал в пустыне за Иорданом. Первый день Великого поста назван **Чистым понедельником**, а вся первая неделя **Чистой седмицей**. На Руси в эту неделю обычно ели грибы, квашения, солёности и рыбу. Особенной популярностью пользовались брусника, солёные грузди, рыжики, которые в лавках выставляли на тарелках для пробы.

Вторая неделя поста называлась **Седмией светотворных постов**. На Руси с понедельника второй недели девушки начинали вышивать жемчугом свой будущий венчальный узор.

Третья неделя звалась **Крестопоклонной**. В четверг на Крестопоклонной неделе пекли из постного теста «кресты» с изюмом посередине.

В богослужении **четвертой Недели** (воскресенья) Церковь предлагает высокий пример постнической жизни в лице подвижника **преподобного Иоанна Лествичника**, с 17 до 80 лет подвизавшегося на Синайской горе и в своем творении «Лествица рая» изобразившего путь постепенного восхождения человека к духовному совершенству.



Пятая неделя поста носит название **Похвальной седмицы**. В течение неё проходят два богослужения. В среду вечером и в четверг утром в церквях читается



Великий канон, сложенный святителем **Андреем Критским** и Житие преподобной **Марии Египетской** из бездны порока восшедшей путем покаяния на такую высоту совершенства и святости, что она уподобилась бесплотным ангелам.

Шестая неделя (Вербная) посвящена воспоминанию торжественного Входа Господня во Иерусалим. А суббота на шестой неделе Великого поста называется **Лазаревой субботой**. Названа она так в честь Лазаря, которого воскресил из мёртвых Иисус Христос.

В пятницу седмицы ваий заканчивается пост Святой Четыредесятницы. Лазарева суббота и Вербное воскресенье служат переходом от Четыредесятницы к Страстной седмице.

А через неделю наступит Пасха – Светлое Христово Воскресенье.

Материал подготовила Суржанская Елизавета, 9 класс

Март - утро года

Ещё земли печален вид,
А воздух уж весной дышит...
Ф. Тютчев



Весна – особенное время года! Мы вдруг начинаем «чистить пёрышки» и всё чаще, подставив солнцу лицо, улыбаемся миру. Ярче и беспокойней становятся весёлые зайчики на школьной доске. Звёздные россыпи мимозы на прилавках, концерты «мартовских» котов под окнами... Миром начинает править Её Величество Весна!

Календарная весна начинается в первый день марта. Фенологическая (фенология – наука, изучающая изменения в растительном и животном мире, которые происходят из-за смены времён года и погоды) – с первых проталин и подснежников. Метеорологическая – с перехода средней суточной температуры через ноль градусов в сторону тепла. Астрономическая же весна не зависит от капризов природы и наступает всегда в один и тот же день – 21 марта, в день весеннего равноденствия. В календаре древних римлян за начало года был принят месяц, на который приходился именно этот день весеннего равноденствия. Он назывался примидилисом – по своему порядковому номеру. После реформы этого календаря первый месяц года и весны стал мартисуом – в честь бога войны Марса.

Проба пера

Весна пришла!

Уж лес с зимою распрощался.
Звенит веселая капель.
И лучик солнца разыгрался,
Прогнав и стужу, и метель.



Весна

Медведь в берлоге уж проснулся.
Река все льдинки унесла.
И гомон птиц к нам в лес вернулся.
Ведь, наконец, весна пришла!

Тяпкин Дмитрий, 5 класс



Весна... Теплая погода, солнышко пригревает... Расцветают первые цветы... Пение птичек... Все оживает весной. Люди начинают больше гулять, а для нас, школьников, начало весны ассоциируется с концом учебного года.

Вообще, весна - пора перемен. Хочется поменять свой образ жизни, сменить блеклые вещи на яркие, проводить больше времени на улице. В парках на скамейках все чаще встречаются влюбленные парочки...

Весна - пора для любви, когда твоя душа наполняется приятным теплом, а твои мысли и чувства более не выглядят, как застывшие сосульки... Любовь весной всегда необычна, в ней много поэзии, которая способна вдохновить...

Скорикова Мария, 10 класс

Международный женский день

Сейчас 8 марта для нас – это праздник женщин и весны, который вызывает самые романтические ассоциации. Но начало этому празднику дали совсем не романтические события.

Официальным годом рождения праздника 8 марта стал 1910 год – именно тогда в Копенгагене состоялась Международная конференция женщин. Одна из делегатов Клара Цеткин предложила определить день, в который ежегодно женщины будут привлекать внимание общественности к своим проблемам. Конференция горячо поддержала это предложение, и таким образом появился «Международный день солидарности женщин в борьбе за экономическое, социальное и политическое равноправие».

Однако на этой конференции не был решен главный вопрос: в какой именно день женщины будут привлекать внимание общественности, и поначалу международный женский день праздновали в разные дни. В 1911 году день солидарности женщин был проведен 19 марта, в 1912 году – 12 мая. И только в 1914 году женский праздник состоялся в привычный для нас день – 8 марта. Его отметили в шести странах: Австрии, Дании, Германии, Нидерландах, России и Швейцарии.



Почему активистки женского движения остановились именно на дате 8 марта? По одной из версий именно 8 марта состоялись первые демонстрации женщин в борьбе за свои права. 8 марта 1857 года в Нью-Йорке собрались на манифестацию работницы швейных и обувных фабрик, которые требовали ограничить рабочий день 10 часами (тогда им приходилось работать по 16 часов в сутки). В этот же день и опять в Нью-Йорке, но уже в 1908 году состоялась массовая демонстрация женщин, которые добивались для себя права голосовать на выборах, протестовали против ужасных условий труда и, в особенности, против труда детей.

По другой версии, выбор даты 8 марта связывают с желанием Клары Цеткин связать «день борьбы за права женщин» с праздником своего народа – Пуримом (весенним праздником еврейского народа).

Наиболее крепко прижился праздник 8 марта в Советском Союзе, где он был введен в качестве официального праздника в первые годы советской власти и именовался "днем смотра боевых сил работниц и крестьянок всей страны".

В 1965 году 8 марта в СССР стало выходным днем. А в 1977 году праздник стал действительно международным – в этом году ООН приняла резолюцию, призвав все страны провозгласить 8 марта днем борьбы за женские права – Международным женским днем.

После распада Советского Союза 8 марта продолжают отмечать как Международный женский день в Российской Федерации, Азербайджане, Грузии, Казахстане, Киргизии, Молдавии, Таджикистане, Туркмении, Украине, Белоруссии; в Узбекистане 8 марта празднуют как День матери.

8 марта является национальным выходным также в Анголе, Буркина-Фасо, Гвинее-Бисау, Камбодже, Китае, Конго (там праздник не «международных», а конголезских женщин), Лаосе, Македонии, Монголии, Непале, Северной Корее и Уганде.

Интересные факты про 8 Марта

Парадоксально, но до 1918 года – года введения на территории бывшей Российской империи нового григорианского календаря "день борьбы за права женщины" праздновался 23 февраля – в день, который сегодня ассоциируется как мужской праздник.

Похоже, что именно благодаря женскому дню состоялась социалистическая революция 1917 года! Вооруженное восстание, которое привело к отречению Николая II от престола, началось именно с протестов женщин против войны, которые вышли на улицы Петрограда в женский день (тогда еще 23 февраля).



Материал подготовила Чернышова Мария, 9 класс

Фотогалерея**Знаменитые женщины России**

Екатерина Романовна Воронцова-Дашкова стала первой женщиной в мире, которая управляла Академией наук.



Надежда Андреевна Дурова - первая в русской армии женщина-офицер (известна как кавалерист-девица)



Софья Васильевна Ковалевская - первая в России женщина-профессор и первая в мире женщина-профессор математики.



Александра Михайловна Коллонтай — член первого большевистского правительства — народный комиссар государственного призрения. Первая в мире женщина-министр.



Валентина Степановна Гризодубова - советская лётчица, участница одного из рекордных перелётов, участница Великой Отечественной войны, одна из первых женщин, удостоенных звания Героя Советского Союза, Герой Социалистического Труда.



Валентина Владимировна Терешкова — первая в мире женщина-космонавт, Герой Советского Союза, генерал-майор.



Материал подготовила Жуйкова Светлана, 9 класс

Собака бывает кусачей...

Каждый, кто бывал в Вашингтоне, наверно, обращал внимание на то, что здесь очень мало дворовых кошек и собак. И в то же время очень часто можно наблюдать, как хозяева выгуливают своих питомцев. Без намордников. Говорят, что многие домашние собаки в Америке лишены гена агрессивности, поэтому опасаться их не стоит. И все-таки что необходимо делать, если вас укусила собака?



Не бойся укулов - они необходимы!

Сначала тщательно обработай рану раствором мыла, лучше хозяйственного. В мыле содержится щёлочь, которая поможет побороть микробы, а заодно удалит попавшую слюну. Наложив на пострадавшее место марлевую повязку, смоченную спиртом или водкой, – для дезинфекции.

Правило второе, и самое главное. Оно не зависит от того, сумел ли ты промыть рану и наложить повязку. В любом случае как можно скорее отправляйся в ближайший травматологический пункт! Не надо считать, что, если тебя укусил собственный четвероногий питомец, опасности твоему здоровью нет. Причины вроде «такое уже сто раз было» или «рана-то маленькая» не годятся. Врач обязательно должен осмотреть место укуса – это во-первых. А во-вторых, за «кусачей» собакой желательно понаблюдать некоторое время. Среди четвероногих «обитает» бешенство – очень опасная болезнь, которой животное может заразить человека. Проявляется это заболевание не сразу с момента заражения, а по истечении одной-двух недель. Оно неизлечимо, но его можно предупредить при помощи нескольких прививок. Их тебе и сделают в травматологическом пункте. А сколько именно укулов, зависит от того, какая собака тебя укусила – бродячая или домашняя. Но как минимум три прививки придётся вытерпеть. Зато на душе будет спокойнее и здоровью – никакой угрозы.



Не убегайте от Барбосов!

Постарайтесь запомнить ещё несколько простых правил. Старайтесь не гулять возле строек и объектов, находящихся под охраной. Ведь на охраняемых территориях обычно живут собаки, и они наверняка посчитают вас грабителями.

Ещё одно правило объясним на примере. Школьники занимались физкультурой на улице. В тот момент, когда девочки бежали эстафету, они заметили собаку, сидящую неподалёку. Но вместо того, чтобы перейти на шаг и спокойно пройти мимо, завизжали и бросились

враспынную. Животное, как известно, отвечает агрессией на агрессию. Пёс помчался за одной из школьниц и укусил её. Вывод очевиден: не надо убежать от собаки. Лучше спокойно повернись к ней лицом, тем самым показывая, что ты её не боишься. И, быть может, окажется, что встречный Барбос вовсе не злой, а просто любопытный.

Материал подготовила Славнова Ксения, 10 класс

Ура! У нас каникулы!

Впереди весенние каникулы. Куда сходить? Что посмотреть? Эти вопросы все больше и больше начинают волновать школьников. Мы решили помочь ребятам и представляем анонс предстоящих мероприятий, которые подсмотрели в Плане работы школы на весенних каникулах.

Итак, 19 марта старшеклассникам предлагается совершить увлекательную поездку в колониальный Вильямсбург. Сегодня этот реставрированный город 18 века - музей на открытом воздухе, длиной более одной мили. В этом историческом городе 88 подлинных колониальных построек, 50 перестроенных зданий и 90 акров садов и лужаек, восстановленных до первоначального колониального вида.

Младшим школьникам предстоит совершить путешествие в Хилвуд - один из красивейших садов США.



На весенних каникулах продолжит свою работу школьный кинозал. В репертуаре 2 художественных фильма, посвященных Великой Отечественной войне. 21 марта в

11.00 можно посмотреть «А зори здесь тихие», а с 19 по 27 марта будет демонстрироваться многосерийный фильм «Четыре танкиста и собака». Для любителей научно-популярных фильмов 22 марта в школьном кинозале будет показан документальный фильм «Морские чудовища».

Не останутся без внимания и любители музыки. 24 марта Национальная филармония приглашает всех желающих послушать лучшие произведения Моцарта.

Те, кто предпочитает проводить каникулы с пользой для своего физического здоровья, в течение всех каникул может посещать спортивный зал школы.



Желаем с пользой провести весенние каникулы!

Редколлегия

С места событий

Праздник в нашей школе

5 марта на малой сцене нашей школы состоялся праздничный концерт, посвященный Международному женскому дню. Мероприятие прошло в приятной дружеской обстановке. В гости к школьникам пришли их родители: мамы, бабушки и папы. Традиционно праздничное мероприятие посетила и супруга Посла РФ в США Наталия Михайловна Кисляк. Ребята пели песни, рассказывали стихи для своих любимых мам, разыгрывали сценки. Каждое выступление сопровождалось громкими аплодисментами. В нашем уютном зале не было ни одного свободного местечка.

С хорошим настроением и добрыми словами выходили гости с нашего праздника. На их лицах светились улыбки, все были счастливы. Пусть это настроение сохранится надолго в эти весенние дни!

Федоренкова Юлия, 8 класс

Юмористическая страница

Посмеёмся вместе

Первоклассница посмотрела выступление певца по телевизору и сказала:

– А когда мы на перемене так завываем – нас ругают...

На уроке рисования мальчишка говорит соседу по парте:

– Здорово ты нарисовал! У меня аппетит разыгрался!

– Аппетит? От восхода солнца?

– Надо же! А я думал, ты нарисовал яичницу!



Девочка жалуется продавцу в аптеке:

– Мама послала за лекарством, а я забыла название.

Короткое такое, простое. Помню только, что в состав входил гидроксиметиламинотрифенилацетат...

Мама выходит на балкон и зовёт сына:

– Аркаша, домой!

Мальчик поднимает голову и отвечает:

– Я замёрз?

– Нет! Ты хочешь кушать!



– Слушай, Коля, а если бы ты познакомился со стариком Хоттабычем, что бы ты у него попросил? Чтобы Париж стал столицей Англии. Почему?

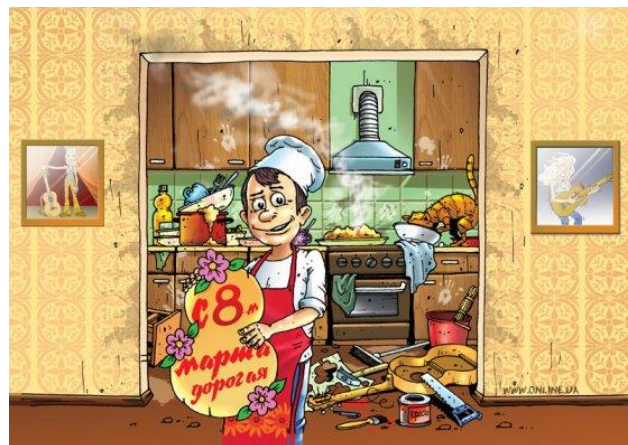
А я так вчера ответил на уроке географии...

Первоклашка спрашивает у папы-математика:

Пап, а пап! Как пишется цифра «8»?

Папа, не отрываясь от формулы:

Бесконечность, развёрнутая на пи пополам.



Мама спрашивает Вовочку:

– Сынок, почему твой дневник стоит в углу?

– А я его за двойку наказал.

Материал подготовили Журавлев Семен, Юрченко Иван, Пелещак Марина, учащиеся 9 класса

Главный редактор А.Н.Кузнецов

